

NAVODILA TEKAČEM

NAVODILA UDELEŽENCEM
9. KONJIŠKEGA MARATONA

Spoštovani,

veseli nas, da ste se prijavili na 9. Konjiški maraton. Več kot 1.000 tekačev bo v nedeljo, 26. 9. 2021, preteklo Maraton z dušo na 5-, 10- in 21-kilometrski trasi, hkrati pa bo potekalo tudi državno prvenstvo v cestnih tekih na 10 km.

Želeli bi vas opomniti, da na maraton nikar ne pozabite **prinesti maske, dokazil o izpolnjevanju pogoja PCT, nato pa na prireditvenem prostoru držati varnostne razdalje, upoštevati vseh priporočil NIJZ** ter teči preudarno, v skladu s svojimi zmožnostmi in upoštevajoč morebitne nasvete vašega zdravnika. **Izkoristite vodne postaje ob progi.** Upoštevajte navodila organizatorja, predvsem pa se vedite športno.

Ekipa Konjiškega maratona

MARATON

Z DUŠO



STARTNA ŠTEVILKA

Startno številko ste že prejeli po pošti ali od vodje vaše skupine. S sponkami, ki so priložene, startno številko namestite na prsi. Startna številka mora biti vidna (ne prekrita z oblačili), saj je na njej tudi čip, s katerim merimo tekaški čas. **Startne številke ni dovoljeno prepogibati – zgodi se lahko, da boste pri tem poškodovali čip** in vaš čas ne bo izmerjen. Tekalci brez startne številke bodo izločeni iz tekmovanja na startu ali na progi.

START MARATONA (Kraj, ura, način)

Start in cilj maratona bosta na Mestnem trgu v Slovenskih Konjicah, pred Domom kulture. Start na 10 in 21 km je ob 10.00, na 5 km pa ob 10.20. Na prizorišče lahko pridejo tako tekači kot navijači in obiskovalci, vendar morajo vsi že na vstopu na prizorišče dokazati izpolnjevanje pogoja PCT. Na prizorišče se zaradi možnih zamud v času preverjanja pogoja PCT odpravite pravočasno.



ZDRAVNIŠKA POMOČ

V startno-ciljnem prostoru bo medicinski prostor z zdravniškim in reševalnim osebjem (Glej skico »prizorišče«).

MASKE

S seboj prinesite masko! Nadeli si jo boste ob vstopu v startni prostor in jo sneli minuto pred startom. Tekli boste seveda brez maske.

UPOŠTEVANJE NAVODIL ORGANIZATORJA

Zaradi ukrepov proti širjenju koronavirusa si pridržujemo pravico, da tekača ob neupoštevanju pravil, zapisanih v razpisu in navodilih za tekače, izločimo iz tekmovanja in s prizorišča. Vsi tekači morajo za udeležbo obvezno izpolnjevati pogoj PCT. Na dan tekmovanja bo omogočeno **hitro testiranje proti covid-19 med 7.30 in 9.00 v velikem šotoru Hervis**. Cena testa bo 9,50 €.



GARDEROBA

Ob prireditvenem prostoru bo postavljen garderobni šotor Hervis, kjer se bo mogoče preobleči in tam pustiti svojo garderobo. Prireditev ne zagotavlja tušev. **Garderoba bo odprta med 9.00 in 13.00.** (Glej skico »prizorišče«.)

VODNE POSTAJE IN OKREPČEVALNICE



Vodne postaje so postavljene na 2.5 km, 7.5 km, 12.5 km in na 18.5 km trase. (Glej skico »trasa«.)



Okrepčevalnice so postavljene na 4.5 km, 10 km, 14.5 km in v cilju. (Glej skico »trasa«.)

Na vodnih postajah bosta v kozarčkih na voljo voda in izotonični napitek **Enervit**.

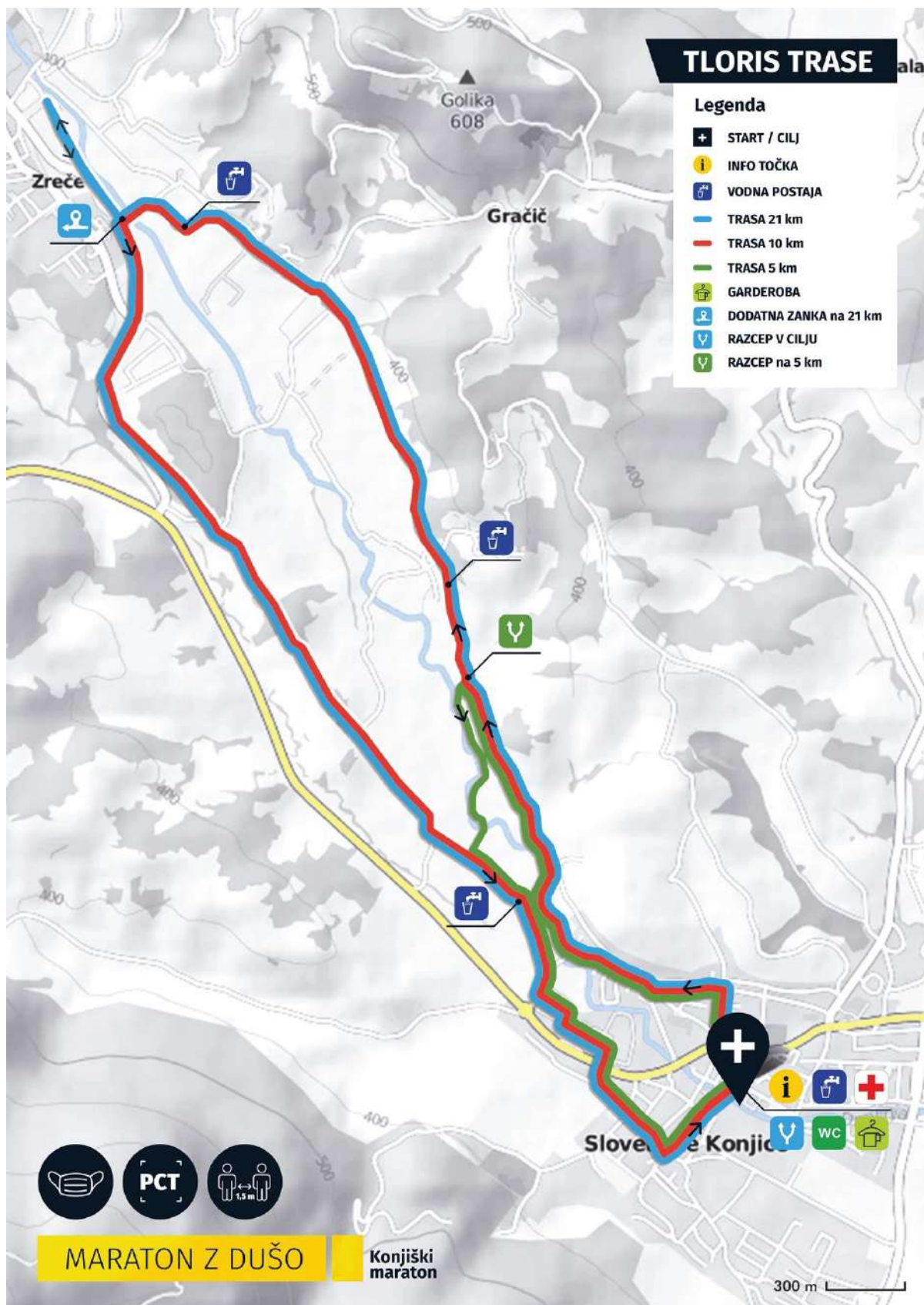
Na okrepčevalnicah bosta v kozarčkih na voljo voda in izotonični napitek **Enervit**. Na voljo bodo tudi energijske tablice **Enervit**.

PRIHOD V CILJ in DARILNI PAKET

Po prihodu v cilj prejmete spominsko medaljo, vodo Radenska Naturelle, brezalkoholno pivo Estrella FreeDamm, domače jabolko Založnik, proteinski namaz VIKI, energijsko tablico Enervit in mini gel Perskindol, prvih 1.000 prijavljenih tekačev pa še buteljko Zlati grič (0,75 l) za polnoletne in zeliščni čaj Majnika. Tekači na 21 km bodo v darilnem paketu prejeli tudi domači med Čebelarstva Žvikart.

TRASE

Trase si lahko ogledate [tukaj](#).



OPOZORILO!

Začetnih 150 m proge je najožji del trase, zato pozivamo vse tekmovalce, da na tem mestu tečejo previdno in strpno.

Po zaključku prvega kroga se trasi v ciljni ravnini ločita. Tekači na 5 in 10 km bodo tekli DESNO, v CILJ, tekači na 21 km pa se bodo preusmerili LEVO in nadaljevali v drugi krog. Razcep bo označen. (Glej skico »trasa«, razcep v cilju.)

Tekače na 21 km opozarjamo, naj bodo v drugem krogu posebej pozorni na točko, kjer proga naredi dodatno zanko. Točka se nahaja na 14,5 km trase (v Zrečah). Razcep bo označen. (Glej skico »trasa«, dodatna zanka na 21 km v 2. krogu.)

Trasa za tekače na 5 km se na 2,2 km loči od trase za 10 in 21 km ter se ji v zadnjih dveh kilometrih pred ciljem ponovno pridruži. Odcep in proga bosta ustrezno označena. (Glej skico »trasa«, razcep na 5 km.)

OBJAVA REZULTATOV

Delni rezultati bodo v živo objavljeni na spletni strani, **tukaj**, in v neposredni bližini Info točke. Uradni rezultati bodo objavljeni na spletni strani Konjiškega maratona na dan teka po 20. uri. Če ste v prijavo zapisali svojo mobilno številko, boste rezultat prejeli preko SMS sporočila.

Tekmovalci, ki boste zasedli prva tri mesta v posamezni starostni kategoriji, boste o tem prav tako obveščeni po SMS sporočilu. Medalje zmagovalcem po starostnih kategorijah lahko prevzamete na Info točki med 12.00 in 13.00.

PODELITEV NAGRAD

Podelitev medalj in nagrad za državno prvenstvo (10 km) in v absolutni moški in ženski kategoriji v tekih na 5, 10 in 21 km se bo pričela ob 12.00. Podelitev bo potekala na tekaškem odru v startno-ciljnem prostoru.

Prevzem medalj zmagovalcem po posameznih starostnih kategorijah bo potekal na Info točki od 12.00 do 13.00. Medalje bo mogoče prevzeti le s startno številko in le na dan maratona, po pošti jih ne pošiljamo (Glej skico »prizorišče« INFO TOČKA).

PARKIRIŠČA

Parkirišča bodo urejena na različnih mestih v Slovenskih Konjicah:

- **P1 - Tuš**, Oplotniška cesta 1b, parkirnih mest: 130, GPS: [46.3415215, 15.4301254](#)
- **P2 - Mercator**, Slomškova ulica 1 a, parkirnih mest: 150, GPS: [46.3411509, 15.4285423](#)
- **P3 - Konus**, Mestni trg 5, parkirnih mest: 150, GPS: [46.3388411, 15.4272888](#)
- **P4 - Parkirišče Vrtna ul.**, Vrtna ulica 10, parkirnih mest: 80, GPS: [46.3368795, 15.4233729](#)
- **P5 - Parkirišče Šolska ul.**, Šolska ulica 3a, parkirnih mest: 50, GPS: [46.3377957, 15.4203527](#)

PROGRAM PRIREDITVE

7.30–9.00	Hitro testiranje za covid-19 v velikem šotoru Hervis
9.00	Pričetek programa z nastopom skupine Take OFF
10.00	Start na 10 in 21 km
10.20	Start na 5 km
11.45–12.30	Prijavnica Tek šolarjev v velikem šotoru Hervis
12.00	Podelitev medalj v absolutnih kategorijah in na državnem prvenstvu na tekaškem odru
12.00–13.00	Prevzem medalj po starostnih kategorijah na Info točki
13.00	Start Teka šolarjev
13.40	Podelitev medalj Teka šolarjev na tekaškem odru
14.00	Zaključek tekmovanja

UGODNOSTI ZA TEKAČE

Po pošti ste poleg startne številke in tekaške majice JOMA (za tiste, ki ste prijavnino poravnali do 3. septembra) prejeli še kuponček z ugodnostmi Konjiškega maratona, s katerimi boste spoznali Turistično destinacijo Rogla-Pohorje. Še več ugodnosti lahko preverite [tukaj](#).

INFORMACIJE

Športno društvo Konjiški maraton
Ulica Toneta Melive 8a, 3210 Slovenske Konjice
Spletna stran: www.konjiskimaraton.si
E-pošta: teci@konjiskimaraton.si
Mobitel: **051 655 900**